Jadłospis obiadowy od 02.11.2026 r. do 06.11.2026 r.

Data	Obiad	Zmiany
02.11.2024	**Zupa z fasolki szparagowej na masełku ze śmietaną** (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, **seler 9**, **masło 7**, **śmietana 7** (12%), **mąka pszenna 1a,** natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) **Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym** (**mąka pszenna 1a, jajka 3**, **masło 7,** wieprzowina, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy) Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g Mandarynka	
03.11.2026	**Rosolnik z kaszą manną na masełku** (**kasza manna 1a**, ziemniaki, **masło 7,** marchew, pietruszka, por, **seler 9**, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) **Ziemniaki z koperkiem** (ziemniaki, koper) **Nuggetsy z kurczaka** (mięso drobiowe, **jajka 3**, **mąka pszenna 1a**, **mąka żytnia 1b**, olej, przyprawy) **Surówka z pomidorów** (pomidor, szczypior, **śmietana 7** (18%), sól, cukier, pieprz, ocet 10%) Kompot śliwkowy (śliwka mroż. i cukier *) + woda mineralna n/g Serek owocowy (**mleko 7**)	
04.11.2026	**Zupa z cieciorki na bulionie warzywnym** (cieciorka sucha i konserwowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, **seler 9**, cebula, passata pomidorowa/pomidory w puszce, przyprawy) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) **Pierogi z białym serem z masełkiem** ((**mąka pszenna 1a**, **jajka 3**, **twaróg** półtł. **7**, **masło 7,** przyprawy) **Surówka z marchewki i jabłka** (marchew, jabłko, kwasek cytrynowy, cukier, olej) Woda mineralna n/g Soczek owocowy	
05.11.2026	**Zupa jarzynowa na masełku ze śmietaną** (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, **seler 9**, groszek konserwowy, kapusta biała / brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, **śmietana 7** (12%), **masło 7**, **mąka pszenna 1a,** przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) **Kasza gryczana parowana w piecu** (kasza gryczana, przyprawy) **Schab duszony w sosie pieczeniowym** (mięso wieprzowe, **mąka pszenna 1a**, cebula, olej, przyprawy) **Sałatka szwedzka** (ogórki kwaszone, cebula, marchew, olej, cukier, przyprawy) Kompot malinowy (malina mroż. i cukier *) + woda mineralna n/g Banan	
06.11.2026	**Zupa szczawiowa z jajkiem ze śmietaną na masełku** (szczaw konserwowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, **seler 9**, **jajka 3**, **masło 7**, **śmietana 7** (12%), **mąka pszenna 1a**, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) **Ziemniaki z koperkiem** (ziemniaki, koper) **Medalion rybny** (filet z **dorsza 4**, **mąka pszenna1a, mąka żytnia 1b, jajka 3**, cebula, olej, przyprawy) **Surówka z kwaszonej kapusty** (kapusta kwaszona, marchew, szczypior, cukier, olej) Woda mineralna n/g Mus jogurtowy bananowo-brzoskwiniowy (jogurt naturalny **(mleko 7** (2%)**)**, banan, brzoskwinie wpuszce, cukier opcjonalnie)	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten
1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy 8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

* 0,250 g kompotu zawiera 5g cukru.

* Gramatura dań obiadowych: zupa 250-400g, ziemniaki 150-200g, ryż 80-150g, kasze suche 80-150g, makarony suchy 80-150g, mięso 80-130g, dania mączne 250-350g, dania jednogarnkowe 250-400g, surówki 80-150g, owoce 80-150g, jogurty/serki 120-150g, woda/kompot 200ml

30.10.2026 r. Magdalena Ostrowska

Jadłospis obiadowy od 09.11.2026 r. do 13.11.2026 r.

Data	Obiad	Zmiany
09.11.2026	**Zupa grochowa na bulionie warzywnym** (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, **seler 9**, czosnek, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) **Makaron w sosie szpinakowo-serowym** (**mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3,** szpinak mrożony, czosnek, **ser feta 7**, **serek topiony 7, śmietana 7 (18%), seler 9,** olej, przyprawy) Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g Jabłko	
10.11.2026	**Zupa brokułowa ze śmietaną na masełku** (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, **seler 9**, **masło 7**, **śmietana 7 (**12%), **mąka pszenna 1a,** przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) **Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym** (ryż, mięso wieprzowe, kapusta włoska, **śmietana 7 (**18%), **masło 7,** koncentrat pomidorowy, kasza manna, **jajka 3,** cebula, olej, przyprawy) Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa mroż. i cukier*) + woda mineralna n/g Jogurt owocowy (**mleko 7**)	
11.11.2026	ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI	
12.11.2026	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆDYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZYCH	
13.11.2026	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆDYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZYCH	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten
1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy 8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

* 0,250 g kompotu zawiera 5g cukru.

* Gramatura dań obiadowych: zupa 250-400g, ziemniaki 150-200g, ryż 80-150g, kasze suche 80-150g, makarony suchy 80-150g, mięso 80-130g, dania mączne 250-350g, dania jednogarnkowe 250-400g, surówki 80-150g, owoce 80-150g, jogurty/serki 120-150g, woda/kompot 200ml

30.10.2026 r. Magdalena Ostrowska